

標高38mの平地林

地平線の彼方を駆け巡る

第30回 札幌オリエンテーリング クラブ大会

令和7年8月2日(土)ミドルディスタンス競技
8月3日(日)ロングディスタンス競技

主 催：札幌オリエンテーリングクラブ

協 力：株式会社苫東
北海道オリエンテーリング協会
J Aとまこまい穂別支所（予定）

後 援：苫小牧市
公益財団法人苫小牧市スポーツ協会

大会実行委員長：櫻本 信一郎

（札幌オリエンテーリングクラブ会長）

運 営 責 任 者 ： 山田 健一

（コースプランニング兼任）

競 技 責 任 者 ： 大西 肇

イベントアドバイザー：田中 徹

（千葉県オリエンテーリング協会）

大会公式ホームページ

<https://spk-o.com/30th>

問い合わせ先

30th@spk-o.com



Sapporo Orienteering club
札幌オリエンテーリングクラブ



第30回札幌オリエンテーリングクラブ大会 参加要綱

【期日・会場】

令和7年8月2日（土）・3日（日）
苫小牧市沼ノ端コミュニティセンター
（苫小牧市沼ノ端中央2丁目9-2）

[交通案内詳細ホームページ参照](#)

【地図】

令和7年札幌オリエンテーリングクラブ
新規作成（ミドルディスタンス競技）
平成30年札幌オリエンテーリングクラブ作成
「苫東展望台」「榎ヶ原」修正
（ロングディスタンス競技）

縮尺 1:10,000もしくは 1:7,500
等高線間隔 5m 通行可能度 4段階表示
A 4判もしくは A 3判
ISOM2017-2基準 ビニール袋封入

【参加資格】

特になし
Eクラスは日本ランキング対象クラスとします

【競技形式・スタート開始予定時刻】

ポイントオリエンテーリング個人競技
1日目 ミドルディスタンス 12:30
2日目 ロングディスタンス 9:40

【競技規則 アンチ・ドーピング】

公益社団法人日本オリエンテーリング協会が定める
日本オリエンテーリング競技規則ならびにアンチ・
ドーピング規定に準じて行う

【コントロール位置説明】

ISCD2024を用いる
18歳以下クラス・BL・BS・大学新入・大学新人
女子クラスは日本語併記

【チェック方式】

EMIT社製のEカードを使用

【服装・シューズ】

特に制限は設けません（長ズボン推奨）
鈴の着用を必須とします

【表彰】

2日間タイム合算総合成績とし各クラス上位3名かつ
トップ比150%以内を2日目会場にて表彰します



参加料

	Day1 ミドルディスタンス			Day2 ロングディスタンス		
参加区分	一般	大学生	高校生以下	一般	大学生	高校生以下
Eクラス	6,000円	4,000円	—	7,000円	5,000円	—
Aクラス	5,000円	3,500円	2,500円	6,000円	4,500円	3,500円
大学新入・ BL・BSクラス	2,500円	2,000円	1,500円	3,000円	2,500円	2,000円
上記1名増	1,500円	1,000円	1,000円	1,500円	1,000円	1,000円
Eカードレンタル	500円	500円	500円	500円	500円	500円

- 参加料には会場⇄競技地区への往復バス輸送料金を含みます
- プログラム郵送希望：600円（参加申込時に合わせてお申し込み下さい）
- 大学生には高等専門学校生・大学院生を含みます



エントリー



【エントリー期間】

令和7年5月7日～6月15日

【2次エントリー期間】

令和7年6月17日～7月4日
（割増1レースにつき1,000円）

大会参加申込みにあたり、公式ホームページ記載の
個人情報の取り扱い、参加に関して生じるリスク、誓約
事項を理解、承諾の上参加申込みするものとします。



参加クラス・予定優勝設定時間

クラス(男性)	対象	優勝設定時間		クラス(女性)	対象	優勝設定時間	
		1日目ミドル	2日目ロング			1日目ミドル	2日目ロング
M21E	19歳以上	38分	88～92分	W21E	19歳以上女子	37分	88～92分
M21A	19歳以上	30分	80分	W21A	19歳以上女子	30分	80分
M30A	30歳以上	30分	70分	W30A	30歳以上女子	30分	70分
M40A	40歳以上	30分	65分	W40A	40歳以上女子	35分	65分
M50A	50歳以上	35分	75分	W50A	50歳以上女子	30分	55分
M60A	60歳以上	30分	50分	W60A	60歳以上女子	35分	50分
M70A	70歳以上	30分	50分	W70A	70歳以上女子	30分	50分
M80A	80歳以上	35分	50分	W80A	80歳以上女子	35分	50分
M90A	90歳以上	35分	50分				
M20A	19歳以上 20歳以下	30分	60分	W20A	19歳以上 20歳以下女子	30分	60分
M18A	16歳以上 18歳以下	30分	50分	W18A	16歳以上 18歳以下女子	30分	50分
M15A	15歳以下	30分	40分	W15A	15歳以下女子	30分	40分
M12	11歳以上 12歳以下	30分	40分	W12	11歳以上 12歳以下女子	30分	40分
M10	10歳以下	30分	40分	W10	10歳以下女子	30分	40分
M21AS	21歳以上	40分	60分	W21AS	21歳以上女子	40分	60分
M21ASS	21歳以上	30分	45分	W21ASS	21歳以上女子	30分	45分
大学新人	年齢性別不問	30分	60分	大学新入生向け（大学生以外の参加も可能）			
大学新人女子	年齢不問女子	30分	55分	大学女子新入生向け（大学生以外の参加も可能）			
B L	年齢性別不問	30分	60分	中級者向け距離長め グループ参加可能			
B S	年齢性別不問	30分	40分	中級者向け距離短め グループ参加可能			

- ・年齢は令和7年度末（令和8年3月末日）時点での年齢とします。
- ・バス輸送定員等の都合上、M/W21Eクラスの定員を先着60名とします。定員到達後はトップスタート以前1分間隔スタート限定を条件に追加募集とします。
- ・21歳以上の競技者は、21歳を下限としての年齢より若いクラスに参加可能、20歳以下の競技者は20歳を上限として1ランク上のクラスに参加可能です。
- ・M21E、W21Eクラスは日本ランキング対象です。M20A、W20AはM/W20E 取得ランキング対象となります。
- ・M21AS、W21ASのミドルディスタンス競技はM21A、W21Aと同一コースとなります。
M21ASS、W21ASSクラスは縮尺1:7,500、コース距離は短いクラスです。
- ・2日間同一クラス参加が原則ですが、1日目と2日目別クラス参加も可能です。（表彰対象外）
- ・参加者の少ないクラスではクラスを統合する可能性があります。またクラスの統合なくとコースの統合をする場合があり、その場合優勝設定時間が予定より変動しますのでご了承ください。
- ・参加申込が60名を超えるクラスは分割とする可能性があります。
- ・大学新人・大学新人女子・B L・B Sクラスについてはグループでの参加も可能です。
- ・交通手段の都合を考慮し、Day1ミドルについてはラストスタート付近の希望、Day2ロングについてはトップスタート付近の希望を承りますが確約するものではありません。
- ・本大会はフォレスト競技に十分慣れている競技者の参加を想定しています。トレイン内に集落は一切なく、安全管理にも限度があるため、過去の実績から参加能力にそぐわないクラスへのエントリーと主催者がみなした場合は参加クラスの変更を命じることができるものとします。
- ・当日参加クラスは設けません。代理出走は一切認めません。



立ち入り禁止区域
(google map)



注意事項

- ・社会情勢、ヒグマ出没により大会開催の中止、企画の急遽変更の可能性があります。その場合でも参加料の返金はいたしません。
- ・両日とも会場（沼ノ端コミュニティセンター）⇔競技地区は乗車時刻指定のバス輸送となります。
- ・表彰はミドル・ロング同クラスの2日間総合成績のみとしますが、日本ランキングの得点は各日の成績に基づき認定されます。
- ・トレーニングコースの設定はありません。
- ・要項記載の内容を予告なく更新する場合がありますので、大会公式ホームページにて随時ご確認ください。
- ・ブリテン3（プログラム）は7月25日頃に大会公式ホームページにて公開予定です。
- ・ゴミは必ずお持ち帰り下さい。競技エリア、大会会場内は火気厳禁です。
- ・参加者が自身あるいは第三者に与えた損害、損傷、損失について主催者は一切その責を負いません。
- ・私有地、工場敷地、立入禁止箇所への立入は厳禁とし、林内の現状を変更することのないよう配慮してください。
- ・傷害保険を主催者で締結しますが補償には限りがあります。万一の受診に備え各自健康保険証を持参ください。
- ・服装や靴に制限は設けません。（長ズボン推奨）ただし、公序風俗、安全にそぐわないと判断された場合はスタート地区にて出走禁止を通告することがあります。
- ・熊・鹿等動物の遭遇を回避するため鈴の着用を必須とします。当該地区はヒグマの目撃情報が多数あります。
- ・1日目往路は新千歳空港10:29発→南千歳乗換10:37発→沼ノ端10:50着JR利用。2日目復路は沼ノ端15:02発→南千歳乗換15:23発→新千歳空港15:27着JR利用を念頭にスケジュール進行します。
- ・駐車場利用希望者はスペース確保の都合上必ず申込時に申告してください。多数の場合有料駐車場への誘導となる場合があります。
- ・同日程で全国高校アイスホッケー選抜大会、みなと祭りが重複しており市内宿泊施設の混雑が見込まれます。計画的な宿泊予約をお勧めします。